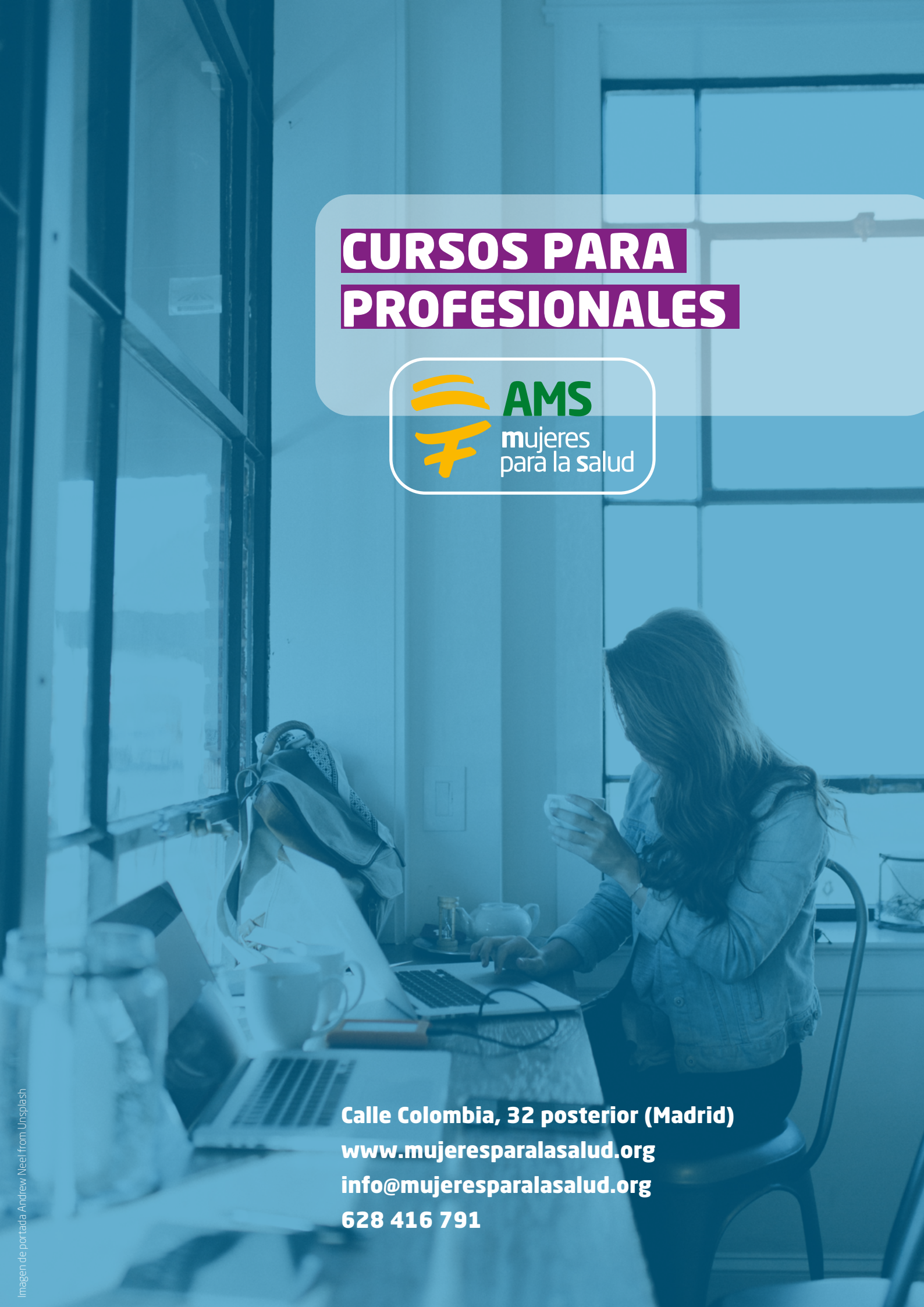
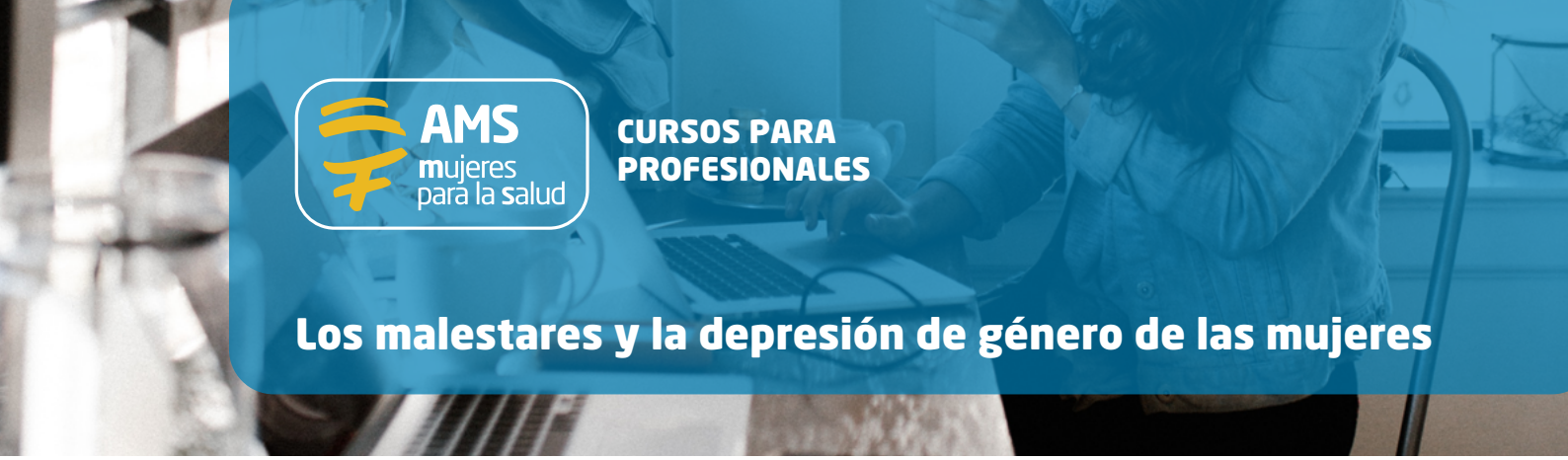
CURSOS PARA PROFESIONALES

AMS
mujeres
para la salud



Calle Colombia, 32 posterior (Madrid)
www.mujeresparalasalud.org
info@mujeresparalasalud.org
628 416 791

Imagen de portada Andrew Neel from Unsplash



AMS mujeres para la salud

CURSOS PARA PROFESIONALES

Los malestares y la depresión de género de las mujeres

Las mujeres padecen depresiones exógenas y trastornos de ansiedad en un porcentaje mucho mayor que los hombres. Esta diferencia hay que buscarla en las causas que la provocan que, en el caso de las mujeres, no son otras que la educación de género que reciben, las desigualdades psicosociales que viven a lo largo de sus etapas vitales y, por último, la violencia que sufren. Es decir, este tipo de depresión de género solo la sufren las mujeres porque está relacionada con su ser mujer y lo que se espera de ellas. Este curso pretende, formar a profesionales para revertir esta situación y que sean las propias mujeres a través del empoderamiento personal las que hagan cambiar sus realidades.

Dirigido a: profesionales que trabajen con mujeres y quieran mejorar su intervención: psicólogas/os, educadoras/es sociales, trabajadoras/es sociales, abogadas/os, profesoras/es, técnicas/os municipales de Áreas de igualdad, Centros de la Mujer, Recursos de Acogida, Centros de Emergencia, Puntos de Encuentro, Equipos Psicosociales, ...

Objetivos

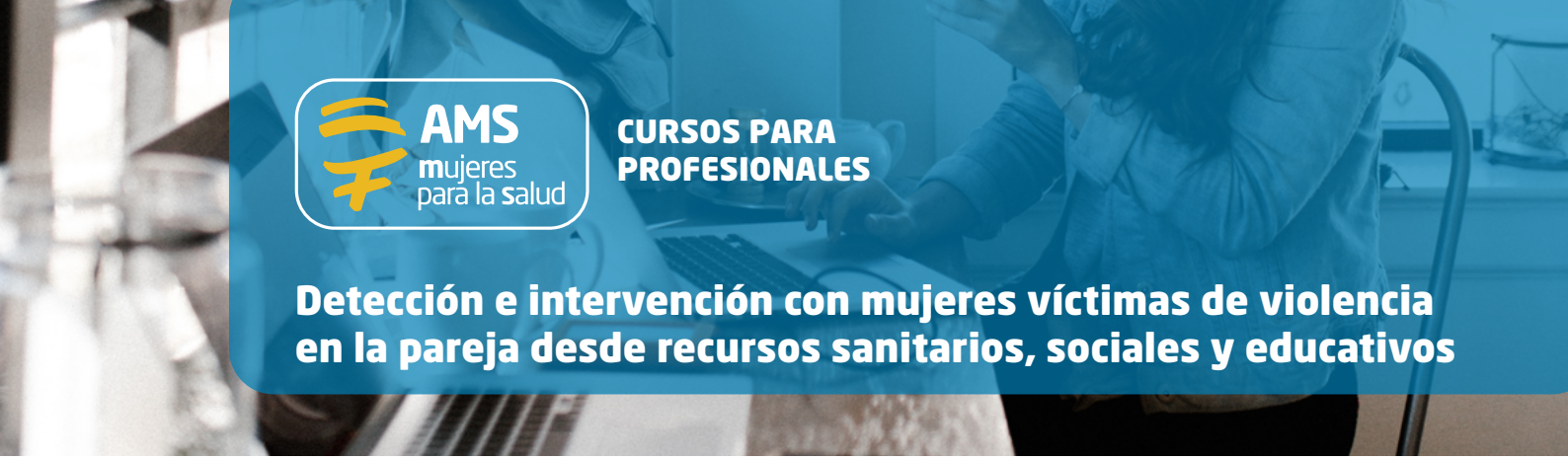
- Incorporar la perspectiva de género al trabajo de atención e intervención con mujeres afectadas por los malestares de género y la violencia machista.
- Analizar los efectos de los mandatos de género en la salud de las mujeres y sus impactos en la vida cotidiana.
- Facilitar el empoderamiento de las mujeres para salir de situaciones de dependencia, depresión, mal-trato y falta de autonomía vital.
- Facilitar un espacio de reflexión sobre las implicaciones de las identidades, creencias y actitudes de género de las/os profesionales en la salud de la población.

Contenidos

- Conceptos generales sobre igualdad de género: patriarcado, feminismo, comunicación sexista y androcéntrica, la violencia contra las mujeres.
- Perspectiva de género: Transversalidad de género como fuente de humanización de la atención a las mujeres. Requisitos profesionales
- La socialización de género: cómo se hace y se perpetúa. Los mandatos de género.
- Las causas de los Malestares de las mujeres.
- La depresión de género y los síndromes de género.
- Cómo afecta a la salud de las mujeres: los cuidados hacia los demás (hijos/as, pareja, nietas/os, mayores; ganar espacio personal y buen trato).
- Cómo afecta a la salud de las mujeres: las relaciones amorosas y la convivencia en pareja: micromachismos, relaciones saludables/no saludables, la violencia de pareja.
- Cómo afecta a la salud de las mujeres: la sexualidad y la violencia sexual.
- Cómo romper con los malestares: desarrollo de la autonomía.
- Asertividad y empoderamiento.
- La Inteligencia Emocional: Emociones y género. Cargas emocionales y efectos de las mismas.

30 horas

C/ Colombia, 32 posterior (Madrid) | www.mujeresparalasalud.org | info@mujeresparalasalud.org | 628 416 791



AMS mujeres para la salud

CURSOS PARA PROFESIONALES

Detección e intervención con mujeres víctimas de violencia en la pareja desde recursos sanitarios, sociales y educativos

Detección e intervención con mujeres víctimas de violencia en la pareja desde recursos sanitarios, sociales y educativos

La implicación de todas/os las/os profesionales que atienden a las mujeres es esencial para de tectar a mujeres víctimas y así perseguir la erradicación de la violencia contra las mujeres. La sensibilización y formación de profesionales que trabajan directamente con mujeres, puede ser primordial en este sentido. Este curso pretende que estas personas puedan convertirse en agentes de prevención e intervención, también en la emergencia, conociendo cómo actuar y de qué forma tratar a las mujeres que hayan podido sufrir violencia de género, en cualquiera de sus manifestaciones.

Dirigido a profesionales de recursos sanitarios, sociales y educativos y comunitarios

Objetivos

La prevención de la VG tiene que abordar las siguientes áreas:

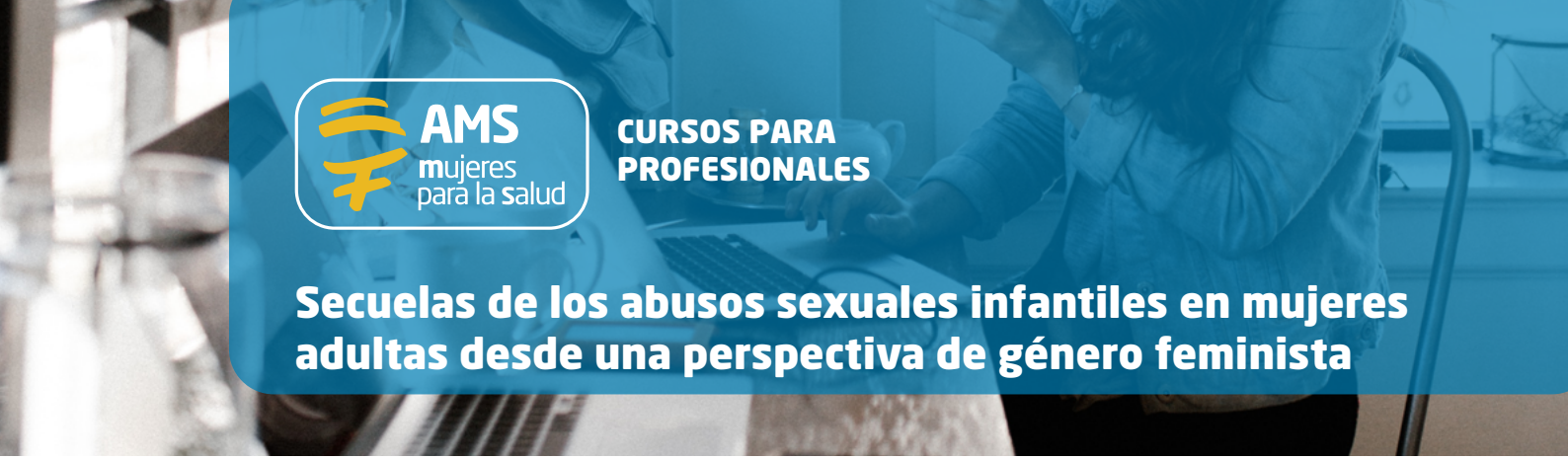
- Conocer conceptos básicos de igualdad de género y la necesidad de implementar la perspectiva de género en el trabajo con mujeres.
- Analizar la socialización, las desigualdades de género y la violencia para entender su influencia en la salud de las mujeres.
- Facilitar un espacio de reflexión sobre las implicaciones de las identidades, creencias y actitudes de género de las/os profesionales en la salud de las mujeres que atienden.
- Sensibilizar a las/os profesionales sobre su papel relevante en la erradicación de la violencia de genero.
- Presentar un modelo de detección e intervención específico paramujeres víctimas de violencia de género.

Contenidos

- Conceptos generales sobre igualdad de género: patriarcado, feminismo y violencia estructural de género, tipos de violencia contra las mujeres.
- La importancia de la de detección e intervención temprana de mujeres víctimas y menores de la VG. Modelo de actuación eficaces.
- La socialización patriarcal de hombres y mujeres: las relaciones de desigualdad. La violencia de género, desde los micromachismos a la violencia física.
- Efectos y secuelas sobre la salud integral de las mujeres y de los menores victimizados.
- Las dificultades personales y sociales para salir de la violencia.
- La atención integral para salir de la violencia. El peso de la atención psicología.
- La detección de las mujeres víctimas de la VG desde diferentes ámbitos de atención y las redes de apoyo.
- Las habilidades profesionales para el empoderamiento.
- La necesidad de protocolos sanitarios, sociales, judiciales para el abordaje de la VG.

30 horas

C/ Colombia, 32 posterior (Madrid) | www.mujeresparalasalud.org | info@mujeresparalasalud.org | 628 416 791



AMS mujeres para la salud

CURSOS PARA PROFESIONALES

Secuelas de los abusos sexuales infantiles en mujeres adultas desde una perspectiva de género feminista

Secuelas de los abusos sexuales infantiles en mujeres adultas desde una perspectiva de género feminista

La implicación de todas/os las/os profesionales que atienden a las mujeres es esencial para detectar a mujeres víctimas de abusos sexuales en la infancia. La sensibilización y formación de profesionales que trabajan directamente con mujeres, puede ser primordial en este sentido. Este curso pretende que estas personas puedan convertirse en agentes de prevención, detección e intervención, conociendo cómo actuar y de qué forma tratar a las mujeres que hayan podido sufrir este tipo de violencia de género.

Dirigido a profesionales sanitarios, sociales, de igualdad y educativos que quieran conocer las consecuencias de los abusos sexuales infantiles en las mujeres adultas

Objetivos

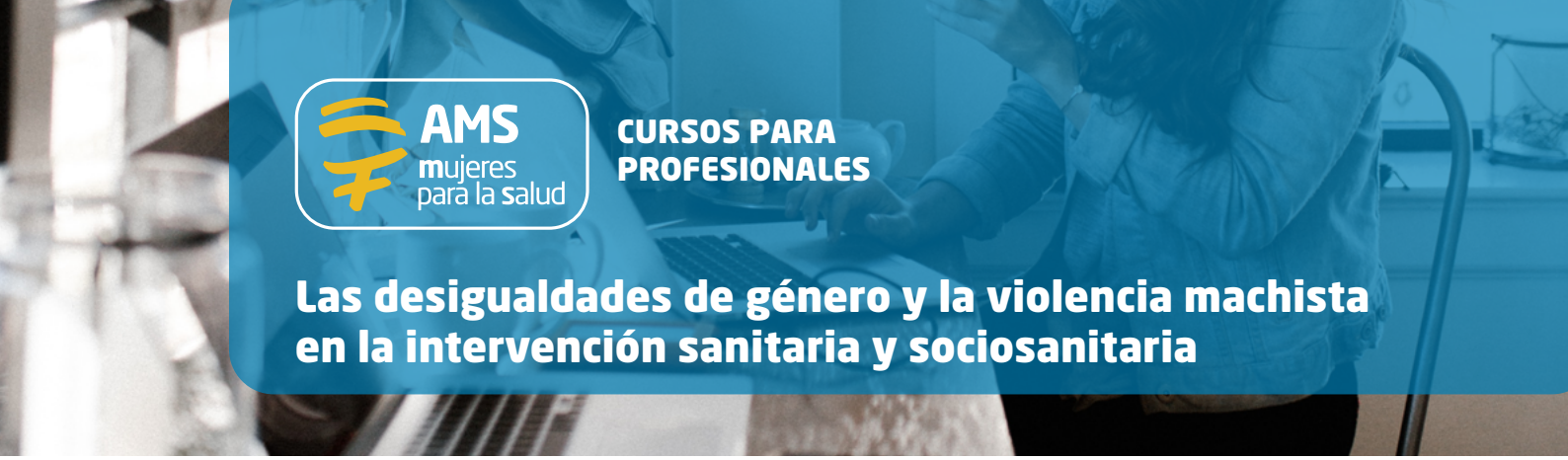
- Conceptualizar la salud de las mujeres desde la perspectiva de género.
- Enmarcar la violencia sexual en la infancia como una forma de violencia de género.
- Desmontar los mitos y falsas creencias sobre los ASI que perpetúan su desconocimiento y la desprotección de los menores.
- Analizar el proceso de victimización desde la infancia de la niña a la edad adulta, las secuelas a corto y largo plazo en la salud mental de las mujeres adultas
- Facilitar un espacio de reflexión sobre las implicaciones de las identidades, creencias y actitudes de género de las/os profesionales en la salud mental de las mujeres.
- Presentar un modelo de intervención específico para mujeres con secuelas de los ASI

Contenidos

- La salud mental de las mujeres desde la perspectiva de género
- Los abusos sexuales en la infancia (ASI) como una forma específica de violencia de género contra las niñas
- ¿Qué entendemos por ASI? La definición
- Falsas creencias sociales: mitos y realidades sobre los ASI
- ¿Cómo se sabe que una niña o niño está siendo abusada/o sexualmente?
- Variables que inciden en la gravedad de los abusos: factores de riesgo/factores de protección.
- La psicoterapia de equidad feminista en el tratamiento del síndrome en las mujeres con secuelas de los abusos sexuales en la infancia y/o adolescencia
- Revictimización secundaria de las víctimas de ASI por parte de las instituciones
- Buenas prácticas profesionales
- Recursos de atención

30 horas

C/ Colombia, 32 posterior (Madrid) | www.mujeresparalasalud.org | info@mujeresparalasalud.org | 628 416 791



AMS mujeres para la salud

CURSOS PARA PROFESIONALES

Las desigualdades de género y la violencia machista en la intervención sanitaria y sociosanitaria

Las desigualdades de género y la violencia machista en la intervención sanitaria y sociosanitaria

El servicio sanitario de atención primaria, así como las especialidades médicas específicas para las mujeres, como los servicios de ginecología y obstetricia, y también los servicios de salud mental se convierten en espacios privilegiados para detectar los malestares de género y las secuelas de la violencia machista sobre las mujeres. La formación de las y los profesionales sanitarios se hace urgente e imprescindible para la erradicación de la desiguales de género en salud y para la detección lo mas temprana posible de las mujeres victimizadas por la violencia machista.

Dirigido a mujeres y hombres profesionales de diferentes disciplinas medicina, enfermería, matronas, trabajo social,...) que trabajen en la intervención sanitaria y sociosanitaria que quieran mejorar la atención que prestan a sus usuarias/os incorporando la perspectiva de género y así conseguir el empoderamiento de las/os mismas/os.

- **Centros de Atención Primaria: profesionales de la medicina y la enfermería**
- **Ginecología y Matronas**
- **Centros de Salud Mental**
- **Centros de Rehabilitación Psicosocial**

Objetivos

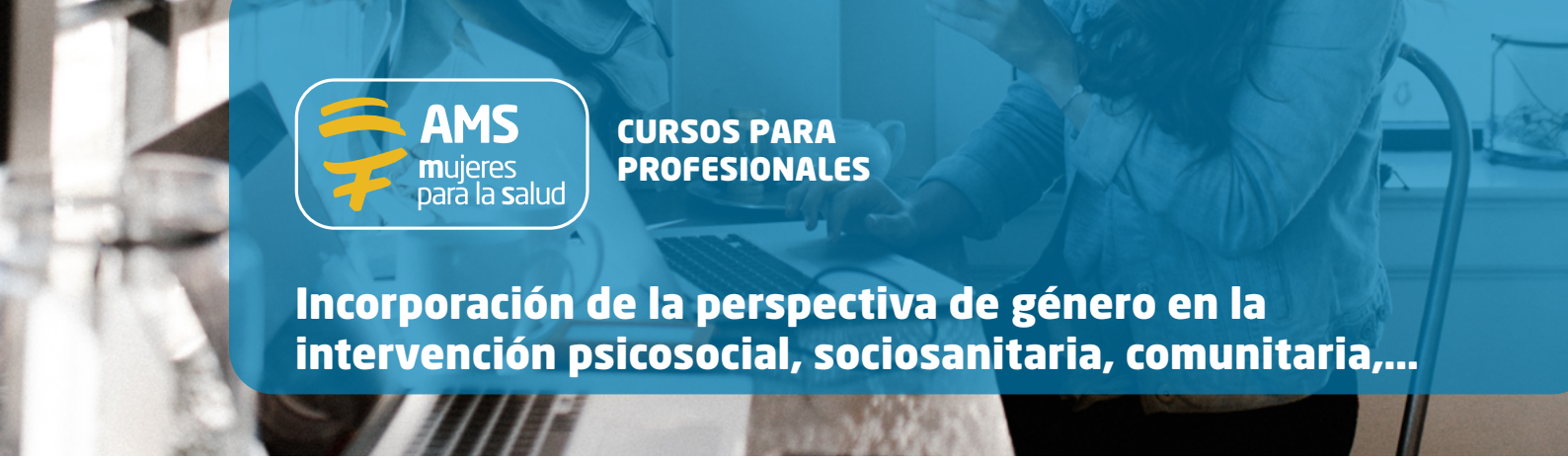
- Conocer conceptos básicos de igualdad de género y la violencia contra las mujeres y la necesidad de implementar la perspectiva de género en los procesos de la salud integral.
- Facilitar un espacio de reflexión sobre las implicaciones de las identidades, creencias y actitudes de género de las/os propias/os profesionales en la salud de la población.
- Analizar la socialización y las desigualdades de género y su influencia en salud en mujeres y hombres.
- Presentar un modelo de incorporación de la perspectiva de género en la atención a la salud integral.
- Sensibilizar sobre el rol privilegiado que tienen los sanitarios en la detección de la violencia de género y presentar un modelo de actuación adecuado.
- Presentar un modelo de atención y coordinación con los recursos psicosociales necesarios para la atención integral de las mujeres víctimas de violencia machista.

Contenidos

- La perspectiva de género: Transversalidad de género como fuente de humanización de la asistencia sociosanitaria. Los requisitos profesionales necesarios.
- La socialización de género: cómo se hace y se perpetúa. Los mandatos de género.
- Efectos y consecuencias en la salud integral de mujeres y hombres. Los malestares de género.
- Las secuelas psicofísicas de la violencia de género en la salud de las mujeres.
- Implementación de la perspectiva de género en servicios de salud y la detección temprana de la violencia machista.
- Protocolos de actuación para la atención integral a las mujeres víctimas de violencia machista.

25 horas

C/ Colombia, 32 posterior (Madrid) | www.mujeresparalasalud.org | info@mujeresparalasalud.org | 628 416 791



AMS mujeres para la salud

CURSOS PARA PROFESIONALES

Incorporación de la perspectiva de género en la intervención psicosocial, sociosanitaria, comunitaria,...

Las desigualdades de género y la violencia machista en la intervención sanitaria y sociosanitaria

Es necesario y urgente que cada vez más profesionales incorporen la perspectiva de género, es decir el análisis diferencial de la realidad para hombres y mujeres, a la forma de concebir y desarrollar su trabajo porque las causas y las consecuencias de los malestares que presentan hombres y mujeres tienen que ver con cómo fueron educadas/os y las expectativas que la sociedad tienen sobre ellos y ellas, muchas veces irracionales y perniciosas para la salud y en bienestar de las personas. Para ello, este curso brinda la oportunidad de que las/os propios profesionales reflexionen sobre sus propios aprendizajes de género y así dejar de reforzar comportamientos, actitudes saludables en sus usuarias/os.

Este curso está dirigido a mujeres y hombres profesionales de diferentes disciplinas (trabajo y educación social, psicología, educación, justicia, medicina, enfermería...) que trabajen en la intervención psicosocial, sociosanitaria y socioeducativa que quieran mejorar la atención que prestan a sus usuarias/os incorporando la perspectiva de género para conseguir el empoderamiento de las/os mismas/os.

- **Centros de Servicios Sociales**
- **Centros de Rehabilitación Psicosocial**
- **Centros de Salud Mental, Centros de Atención Primaria, Ginecología, Matronas**
- **Espacios comunitarios**
- **ONG de atención social: población inmigrante**
- **ONG atención a las adicciones**
- **Residencias de ancianas/os...**

Objetivos

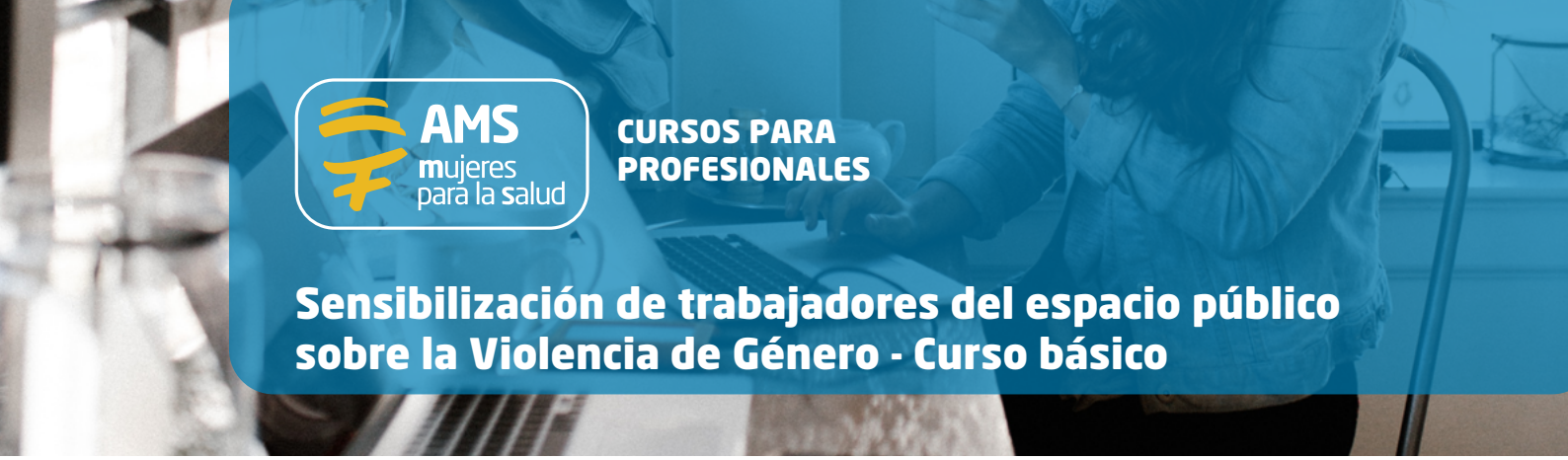
- Conocer conceptos básicos igualdad de género y la necesidad de implementar la perspectiva de género en los procesos de salud mental.
- Analizar la socialización y las desigualdades de género y su influencia en salud en mujeres y hombres.
- Facilitar un espacio de reflexión sobre las implicaciones de las identidades, creencias y actitudes de género de las/os profesionales en la salud de la población.
- Presentar un modelo de intervención específico para mujeres y hombres con malestares de género.

Contenidos

- Conceptos generales sobre igualdad de género: patriarcado, feminismo, comunicación sexista y androcéntrica.
- Perspectiva de género: Transversalidad de género como fuente de humanización de la asistencia sociosanitaria. Requisitos profesionales
- La socialización de género: cómo se hace y se perpetúa. Los mandatos de género.
- Efectos y consecuencias en la salud integral de mujeres y hombres. Los malestares de género.
- Objetivos de intervención psicosocial y sanitaria para mujeres y hombres desde la perspectiva de género.
- Cómo se implementa la perspectiva de género en un centro de atención a mujeres y hombres.

25 horas

C/ Colombia, 32 posterior (Madrid) | www.mujeresparalasalud.org | info@mujeresparalasalud.org | 628 416 791



AMS mujeres para la salud

CURSOS PARA PROFESIONALES

Sensibilización de trabajadores del espacio público sobre la Violencia de Género - Curso básico

Sensibilización de trabajadores del espacio público sobre la Violencia de Género - Curso básico

La implicación de toda la ciudadanía es esencial para conseguir la erradicación de la violencia contra las mujeres. La sensibilización y formación de personas que trabajan en lugares públicos y que están en contacto con las ciudadanas y ciudadanos, puede ser primordial en este sentido. Este curso pretende que estas personas puedan convertirse en agentes de prevención e intervención en la emergencia conociendo cómo actuar y de qué forma tratar a las mujeres que hayan podido sufrir una agresión.

Dirigido a trabajadoras/os de espacios públicos, centros comerciales, red de transportes públicos, estaciones, como guardias de seguridad, personal de servicio, dependientes, conserjes, recepcionistas, funcionariado general.

Objetivos

- Sensibilizar sobre la necesidad de una implicación personal y profesional adecuada ante este grave problema social.
- Crear un espacio de reflexión y análisis desde los diferentes ámbitos de trabajo sobre la sociedad patriarcal y la violencia contra las mujeres.
- Facilitar formación sobre las causas y las consecuencias de violencia contra las mujeres.
- Adquirir instrumentos y herramientas para la prevención y atención de mujeres que puedan estar sufriendo la violencia o que pidan ayuda.

Contenidos

- Identificación de la violencia contra las mujeres como consecuencia del patriarcado.
- Características y tipos de violencia contra las mujeres.
- Recursos para facilitar la comunicación con la mujer afectada y habilidades de empoderamiento.
- Inteligencia emocional y buen trato.
- Cómo el sistema puede ayudar a estas mujeres.
- Redes de apoyo e intervención. Qué recursos tengo a mi alrededor. Con quién coordinarme. Por qué son necesarios los protocolos de actuación.

10 horas

C/ Colombia, 32 posterior (Madrid) | www.mujeresparalasalud.org | info@mujeresparalasalud.org | 628 416 791



AMS mujeres para la salud

CURSOS PARA PROFESIONALES

Habilidades emocionales para gestionar y motivar equipos

Para gestionar y motivar equipos es necesario desarrollar y trabajar una serie de habilidades que permitirán a cualquier profesional ser capaz de percibir aquellas necesidades colectivas del equipo, y particulares de cualquiera de los/as miembros del mismo, a través de herramientas emocionales que permiten motivar y gestionar.

Dirigido a puestos intermedios y directivas/os que tengan equipos a su cargo y deseen desarrollar habilidades emocionales que les permitan desarrollar la motivación propia y ajena para la óptima consecución de los objetivos del equipo.

Objetivos

- Conocer y diferenciar los factores de motivación y los higiénicos
- Entrenar las herramientas de automotivación
- Entrenar las herramientas de motivación externa
- Tomar conciencia sobre el impacto de la motivación en la consecución de objetivos y la cohesión del equipo
- Experimentar cómo la efectividad del equipo se multiplica creando sinergias

Contenidos

- La influencia de las relaciones humanas en el rendimiento
- Principales teorías sobre motivación en el trabajo
- Grupo de personas vs Equipo
- Detectar necesidades del equipo
- Confianza y seguridad
- Empatía
- Comunicación
- Feedback en la empresa
- Gestión de las emociones
- Fomento de las actitudes positivas

25 horas



AMS mujeres para la salud

CURSOS PARA PROFESIONALES

Liderazgo y habilidades directivas

Una perona que lidere debe tener capacidad de crear equipo, de motivar, enseñar, involucrar a las personas que trabajan con ella en un proyecto común, alcanzando así un mayor rendimiento dentro de la empresa. Trabajar el liderazgo y las habilidades directivas puede ser un gran aliado para la buena marcha de las empresas, sobre todo en puntos clave como el desempeño de planes estratégicos, la planificación de acciones o el establecimiento de objetivos enfocados a despertar el potencial y la creatividad de los/as trabajadores e incrementar su capacidad de adaptarse a los cambios para la consecución de las metas de la organización.

Dirigido a puestos intermedios y directivos/as que tengan equipos a su cargo y deseen desarrollar habilidades emocionales que les permitan desarrollar la motivación propia y ajena para la óptima consecución de los objetivos del equipo.

Objetivos

- Reflexionar sobre lo que conlleva el liderazgo en el siglo XXI
- Conocer diferentes tipos de liderazgo
- Aprender y desarrollar las características de un/a líder coach desde la perspectiva de género.

Contenidos

- Antecedentes
- Tipos de liderazgo. Cambio de paradigma en la forma de liderar
- Características de un/a líder coach. Confianza, escucha activa, asertividad, empatía, proactividad.
- Círculos de la dirección
- Maslow
- Motivación en el trabajo
- Inteligencia emocional para líderes
- Resolución de conflictos
- Casos prácticos

25 horas



AMS mujeres para la salud

CURSOS PARA PROFESIONALES

Motivación para el trabajo

Cuando una persona está motivada, tiene un mayor nivel de compromiso, se identifica en mayor medida con los valores de la empresa y se siente más realizada en su puesto de trabajo. Un/a trabajador/a motivado/a dará el máximo por la empresa, favoreciendo asimismo un mayor rendimiento y la consecución de los objetivos marcados por la organización. En este taller ofrecemos a los/as trabajadores herramientas y técnicas para encontrar, aumentar y mantener su motivación, todo desde la perspectiva de género.

Dirigido a trabajadores (empleados/as y/o directivos/as) que quieran encontrar estrategias y herramientas que les permitan aumentar la motivación en el trabajo, tanto la propia como la de las personas con las que trabajan.

Objetivos

- Interiorizar la importancia de las propias emociones para adaptarse a los cambios, comunicarse y motivarse en el trabajo
- Conocer y entrenar herramientas que permiten facilitar la motivación en el trabajo
- Incorporar la perpectiva de género en la motivación por el trabajo.

Contenidos

- La motivación
- Teorías motivacionales
- Motivación interna: ¿dónde está la clave del éxito?
- Motivación externa: Nuevas formas de motivación
- Fijación de objetivos motivadores
- Estado de flujo

25 horas



AMS mujeres para la salud

CURSOS PARA PROFESIONALES

Taller: Perdiendo el miedo a hablar en público

Taller: Perdiendo el miedo a hablar en público

Saber expresarse en público es una competencia básica en el ámbito personal y profesional, sin embargo, son pocas personas las que dominan esta habilidad y muchas los que tienen miedo escénico.

Por otro lado, son muchas las situaciones en las que es necesario hablar en público, bien sea de forma presencial o a través de videoconferencia.

Con este taller las personas asistentes desarrollarán habilidades para comunicar con seguridad y claridad manteniendo la calma, permitiendo disminuir el miedo escénico. Además, aprenderán cómo estructurar y transmitir mensajes persuasivos y atractivos.

Dirigido a trabajadores (empleados/as y/o directivos/as) que quieran encontrar estrategias y herramientas que les permitan aumentar la motivación en el trabajo, tanto la propia como la de las personas con las que trabajan.

Objetivos

- Tomar conciencia de la importancia de ocupar el espacio público a través de la palabra.
- Comprender el miedo de las mujeres a expresarse en público
- Adquirir técnicas para transmitir seguridad en sí misma.
- Adquirir técnica para preparar una charla y ocupar el espacio.
- Adquirir nociones necesarios de lenguaje no verbal, necesarias para mejorar a la hora de hablar en público
- Desarrollar la serenidad: práctica y ejercicios.
- Sentirse cómoda y segura cuando se habla en público.

Contenidos

- Preparación y estructura
- El control emocional: Habilidades de la ponente
- Control del tiempo
- La comunicación no verbal y paraverbal. Opciones y métodos

25 horas